

PLANNING 2025/2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H		WOD	WOD	WOD	WOD	TEAM WOD	
10H	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	TEAM WOD	
11h						GYM OU HALTERO	
12H30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
		15H	KIDS 6-9ANS				
		16H	KIDS 10-12ANS				
17h	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
18H	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	HYROX	
19h	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	HYROX	
20H	BOD'HYROX	WOD	WOD	ERG'HYROX			

Séance d'essai
OFFERTE



HYROX
TRAINING
CLUB

OPEN GYM POSSIBLE SUR LES HORAIRES D'OUVERTURE
SAUF LORSQUE LES CRÉNEAUX SONT DOUBLÉS ET PENDANT LES COURS KIDS

0610270802
69 RUE DE LA LOUBATIÈRE - 81370 SAINT SULPICE LA POINTE
WWW.CROSSFITPORTESDUTARN.COM