	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9H - 10H		WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
10H - 11H	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
11H - 12H						SPE	
12H - 12H30							
12H30 - 13H30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
15H - 15H45			KIDS 6-9ans				
16H - 16H45			KIDS 10-12ans				
17H - 18H	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
18H - 19H	WOD	WOD	WOD	WOD	CARDIO		
19H - 20H	WOD / BODY	WOD / HALTERO	FORCE	WOD / GYM	CARDIO		
20H - 21H	BODY	WOD	WOD	Erg Disco			