

HYROX RACE SIMULATION #3

PLANNING DES DÉPARTS

Dimanche 18 octobre 2026 • CrossFit Portes du Tarn

VERSION DÉFINITIVE — 15 OCTOBRE 2026

Horaires par catégorie

CATÉGORIE	BINÔMES	PREMIER DÉPART	DERNIER DÉPART
Pro Hommes	7	08:00	08:10
Open Hommes	45	08:25	09:50
Duo Mixte	46	09:55	11:20
Pro Femmes	4	11:25	11:30
Open Femmes	30	11:45	12:40

Rythme : 2 ou 3 binômes par vague, un départ toutes les 5 minutes.

Pauses logistiques : 08:15-08:25 (après Pro HH) et 11:35-11:45 (après Pro FF).

Merci de vérifier attentivement votre catégorie, votre vague et votre horaire de départ. Présentez-vous sur site 45 à 60 minutes avant votre départ et au START 10 minutes avant votre vague.

PRO HOMMES

7 binômes • 3 vagues • premiers départs 08:00 / derniers départs 08:10

VAGUE	DÉPART	ÉQUIPE	PARTICIPANTS
1	08:00	LeMaître et LeProf	Baptiste THOMEN Yanis LEMAÎTRE
1	08:00	SuperBuc & Ricauvitch	Joël RICAUD Alex BUC
2	08:05	1,2,3 Mikel	Cedrico FADUCCI Renato PUERTOS
2	08:05	pochapuig	Bertrand MOULIN Matthieu FARGUES
2	08:05	Glasgow3	Escur GABRIEL Pierre-Julien CATHALA
3	08:10	Team Cross Slip	Jérémie PIZZATO Lucas FEMENIA
3	08:10	Il nage Bien le chef	Yohan DECHAUD Antoine SADOWSKI

OPEN HOMMES

45 binômes • 18 vagues • premiers départs 08:25 / derniers départs 09:50

VAGUE	DÉPART	ÉQUIPE	PARTICIPANTS
4	08:25	La magie du peintre	Guillaume BENOIST Flavien SALHI
4	08:25	C'est plus facile le Padel !	Jimmy LARRUE Nicolas ALQUIER
4	08:25	Gosses des rues	Arthur IGAU Bryan NAVARRO
5	08:30	Jus d'abricot et hoegaarden	Guillaume DELOUVRIER Pierre MAZENC
5	08:30	Blessé.com	Clément CALVEL Mickael MARTY
6	08:35	BARLOUGANG	Lucas GARDAIS Clement SCHWALLER
6	08:35	Les Pépouzes du TAC81	Michaël VERGNES Xavier PHILIPPO
6	08:35	LesFootix	Benjamin TESTUT Guillaume ROCHEFEUILLE
7	08:40	Les Darons	Arthur DELLA VIA Pascal FRICOU
7	08:40	Chocolat vanille	Sébastien GARNACHO Mathias PEREZ
8	08:45	HRX81	Guillaume DULAC Thomas BRUNET
8	08:45	Hyroxitanie	Frederic NEUMAN Léo ARCANGELI
8	08:45	Le Jaduo	Alexandre MARTIN Jean-Pierre TROCELLIER
9	08:50	Les copains d'abord	Jordan FERREIRA Yanni PEIXOTO
9	08:50	Les PAM PAM	Gaylord POUILLAIN Sebastien ALLOZA
10	08:55	Lucas&Romain	Romain ALBY Lucas ANTOLIN
10	08:55	No Rep!	Richard LAGARTINHO Cyril BAUVAIS

VAGUE	DÉPART	ÉQUIPE	PARTICIPANTS
10	08:55	Starsky & Hutch	Yannick PIERRE Hugo MAURIES
11	09:00	les artistes	Alban MOYANO Vincent FRAYSSE
11	09:00	Apéro	Alexandre FRAYSSE Anthony FRAYSSE
12	09:05	Blood and sweat	Jacky TALON Baptiste TALON
12	09:05	Hyroch Voisine 2-Le retour	Rémi BERNARD Aurélien MARTINOT
12	09:05	Les Gars Sûrs... de Rien	Matthieu COGET Guillaume GAY
13	09:10	On avait dit jamais d'hyrox...	Benjamin ALBERT Arthur AUTEZA
13	09:10	La belle et la bete	Gabriel HOGARD Cyril FEDOU
14	09:15	Intothestorm	Arnaud JULLIEN Anthony RUMEAU
14	09:15	Le TAC 81	Cyril VIGNE Jean-Alain ROIGE
14	09:15	Slay & Push	Tom VIDAL Florian DAVOISE
15	09:20	TEAM MASSU	Nicolas MASSUYES Noah MASSUYES
15	09:20	Timon et Pumba	Manuel FOS Jonathan TORTI
16	09:25	les cravacheurs de poneys	David BARDE Grégory JOLY
16	09:25	Hyrox & Rouky4	Frédéric ELHARAR Raphaël ELHARAR
16	09:25	La classe ou la caisse	Jeremy MANY Florent LOUBERSAC
17	09:30	On avait dit tranquille 2	Brice GUEGAN Romain MAZAS
17	09:30	À deux doigts du malaise	Alexandre BARTHE Frédéric PUERTELAS

VAGUE	DÉPART	ÉQUIPE	PARTICIPANTS
18	09:35	Ap'proche Sport	David CERVENY Maxime TAPY
18	09:35	La noisette et le gland	Sebastien GERGES Sacha GERGES
18	09:35	Les Taupiqueurs	Mikaël MONIER Florian MOLARD
19	09:40	R2J2	Jérémi SUTRA Rémy VASERMAN
19	09:40	Les Hyroxokas	Clément VELLARD Jérôme CAMPAN
20	09:45	Calzone Sauce Burpees	Matthias FURCY Thomas LE FRANÇOIS
20	09:45	Les Bofs	Nicolas FERRET Frederic LIGNON
20	09:45	Fatal sans bazooka	Jérémie FURLAN Romain PERRAUD
21	09:50	Family Sporting Club	Nicolas SAINT-BLANCAT Dylan CHARRIA
21	09:50	RatDieux	Sébastien CASSIGNOL Michael HIEST

DUO MIXTE

46 binômes • 18 vagues • premiers départs 09:55 / derniers départs 11:20

VAGUE	DÉPART	ÉQUIPE	PARTICIPANTS
22	09:55	Les Barraque's	Cécilia BARRAQUE Florian BARRAQUE
22	09:55	CHOUBIDOU BIDOUMINO	Lucas FABRE Emma SUAUI
22	09:55	Family sporting Club	Dylan UGAL Fanny CORTES
23	10:00	Champion's league	Rubio LAURENT Eden DESOUSA
23	10:00	Cuisses On Fire	Charline MILANI Sébastien ANGELVIN
24	10:05	Le lièvre et la tortue	Jean LOQUET Léa CAYRIER
24	10:05	Les farmers	Carla GINESTE Mael ALRIC
24	10:05	M et S	Samuel DUCHEMANN Marie MARFAING
25	10:10	AMAXIA	Kilian MARROT Marie BARRERE
25	10:10	Bichou	Thibault PRADEL Laurie JOSCHT
26	10:15	Le run c'est compliqué.	Christophe MARCELOT Virginie LARROQUE
26	10:15	Les Pogačar De Wish	Camille METGE Thomas GAUDEFROY
26	10:15	Loutres	Alexandre LEBOBE Marie DUPEYRE
27	10:20	Les andouilles	Lucile PERROTEAU Nicolas DARD
27	10:20	Les TACineuses	Laura PAGES Dimitri NUEZ
28	10:25	Toros Family	Constance DUFOUR Jérémie DUFOUR
28	10:25	Pas l'cul Sorti des Ronces	Maxime BEHURET Cyrielle FRANCO

VAGUE	DÉPART	ÉQUIPE	PARTICIPANTS
28	10:25	AperoBest	Riviere NATHAN Thais LELAIDIER
29	10:30	Ragt'rox	Julien CAMBOULAS Anaïs FABRE
29	10:30	Crashtest	Mikael FUSER Amandine KANCELLARY
30	10:35	Heureusement qu'il y a du cheesecake !	Anaïs CLAUSS Tristan HUMAIN
30	10:35	Béji	Brice SARRET Jennifer LEPLUS
30	10:35	CSMD	Sylvain DRUILHET Coline LOPES
31	10:40	Les Tamalous	Sébastien CLEMENT Myriam CLEMENT
31	10:40	Poney Club	Sophie TIRINZONI Alexandre CASTERET
32	10:45	Switch	Marlène PEREIRA Xavier MORCILLO
32	10:45	Team Garage	Ludovic PECAL Isabelle TSCHAGGENY
32	10:45	Let'sGo	Romain PERALDO Adeline MALARME
33	10:50	Les Taupes Depart	Eric LABAT-GEST Flora SCHAFFHAUSER
33	10:50	doit4you	Nicolas ARBELTIER Thaïs ARBELTIER
34	10:55	Azka Thor	Laetitia PUEL Yoann PUEL
34	10:55	Deux cerveaux, Zéro cardio	Romain FOUCRAS Laure CARRIER
34	10:55	Les Chatons	Mathilde LAVIT Romain LAVIT
35	11:00	Pourquoi on fait ça déjà?	Julie GAUCHIE Florient LOUIS
35	11:00	les dingos	Magali PILON Frederic BABILLOT

VAGUE	DÉPART	ÉQUIPE	PARTICIPANTS
36	11:05	Vintage & Voltage	Ninon VENET Fabrice ALAPHILIPPE
36	11:05	EA Motion	Enora LE MOINE Arthur MOURET
36	11:05	Team Chouchou	Ines BOUNAAS Quentin BERAUD
37	11:10	AUTO MAX	Maxime MONGEOT Madyson AMON
37	11:10	Le retour des gaufrettes	Astree JAUFFRET Mathieu JAUFFRET
38	11:15	Les burpees c'est pour elle	Adrien PELTIER Jessica LACAZE
38	11:15	Les pistons furieux	Yannick MATTHAEI Loane LODVITZ
38	11:15	Benben & nono	Noemie DAFFOS Benjamin TISSEYRE
39	11:20	Vayrac	Elsa DIAS FERNANDES Hugo VAYRAC
39	11:20	Les ENragés	Abdallah MORCHID Émilie LAUBIES
39	11:20	Les monstres	Erwan CALIMAN Marlene LUPPOLO

PRO FEMMES

4 binômes • 2 vagues • premiers départs 11:25 / derniers départs 11:30

VAGUE	DÉPART	ÉQUIPE	PARTICIPANTS
40	11:25	Les krispollsss	Ariane DUVAL Marie SCHILKEN
40	11:25	Emma et Souz	Emma DELRIEU Suzanne MICHEL
41	11:30	Les Vacancières	Aurélie THEVENEAU Amélie CAYUELA
41	11:30	OB Girls	Marie ROMAIN Manuella HOULETTE

OPEN FEMMES

30 binômes • 12 vagues • premiers départs 11:45 / derniers départs 12:40

VAGUE	DÉPART	ÉQUIPE	PARTICIPANTS
42	11:45	Sporting Fire	Prisca POITRAL Coralie BRICOURT
42	11:45	M&S	Marie SANGOUARD Solène ZELLER TOURNADRE
42	11:45	Queen S et C	Sophie COURET Caroline RAIGNE
43	11:50	Les crameés du Wod	Elodie PUECH Marine CORBIERE CAILLOL
43	11:50	Ça passe ou ça casse !!	Aurore MASSUYES Pauline GELINEAU
44	11:55	Boss Ladies	Delphine DURAND Lucie DONOT
44	11:55	BRAIKO	Lireux ANGELIQUE Emilie DELBES
44	11:55	Copines et Voisines	Elodie ROUX Laure PASCHETTA
45	12:00	Les Gazellitas	Marine CAUJOLLE Maelle CANCE
45	12:00	Les TWINS	Euriel SUDRE Caroline PY
46	12:05	Les mamies d'Omnifit	Pascale GRIFFAULT Nabila LAPEIRO
46	12:05	The binôme	Stéphanie DIEUZE Aurore KOUBA
46	12:05	Les Castraises	Marie PIETRAVALLE Valentine BELLEGY
47	12:10	Cardio carnage	Delphine CATHALAU Léana CASTILLO
47	12:10	Equipe	Clementine LANGLAIS Lauryne FARGUES
48	12:15	Baby nurse	Melya GORRY GALINIER Amélie GALTHIÉ
48	12:15	Laur'Hind	Laurie FINOS Hind BENMALEK

VAGUE	DÉPART	ÉQUIPE	PARTICIPANTS
48	12:15	Si jfinis pas jsuis une P^^	Régine RINNA BLONDIN Louana GUERIN
49	12:20	Tout Feu Tout Femme	Lou Ann BOURY Zoé LUCAS
49	12:20	Team CrisRox	Cristel MARTIN-PACÔME Roxane CASSAN
50	12:25	Les gazelles	Magali DUCOS Cindy NEBOT
50	12:25	Team No rep, No problem	Julie DARBAS Laura FRAYSSINET
50	12:25	D&A	Dorothée CHAVIGNAUD Améline VILLIOT
51	12:30	Double M	Oriane ESTERIOLA Audrey DALAS
51	12:30	Hellbangers_Girls	Marie CAVALLI-CAZAUX Yasmine LAGHA
52	12:35	Julie Sarah	Sarah CASIER Julie YESA
52	12:35	Just4Fun	Marjorie EROLES Julie MEDINA
52	12:35	Team long island	Julia BARTHOMEUF Eva PUECH
53	12:40	Les Cailloux	Camille AURIOL Morgane BASCANS
53	12:40	Les poules leguevinoises	Lea PLADYS Mathilde LANET