

PLANNING DES COURS



HYROX TRAINING CLUB

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H		WOD	WOD	WOD	WOD	TEAM WOD	
10H	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	TEAM WOD	
11h						HYROX	
12H30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
		15H 16H	KIDS 6-9ANS KIDS 10-12ANS				
17h	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		<div style="background-color: #f9a825; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Séance d'essai OFFERTE</p> <p>☎️ 📷 💬</p> </div>
18H	WOD	WOD RUN' HYROX	WOD	WOD HYROX	HYROX		
19h	WOD BOD' HYROX	HALT ERO GYM	STRONG' HYROX	GYM HALT ERO	HYROX		
20H	BOD' HYROX	WOD	WOD	ERG' HYROX			

0610270802

69 RUE DE LA LOUBATIÈRE - 81370 SAINT SULPICE LA POINTE

PLUS D'INFOS SUR NOTRE SITE
WWW.CROSSFITPORTESDUTARN.COM